

うちのひとと、いっしょによみましょう!

# げんキッズ

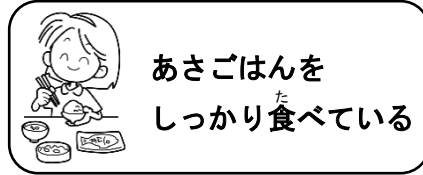


令和2年9月

短い夏休みはあっという間に終わり、新学期が始まって2週間がたちました。まだまだ暑い日が続いています。『こまめに水分補給』『こまめに休けい』などをこころがけて、元気に暑さを乗りきっていきましょう。

## 生活リズムはだいじょうぶ?

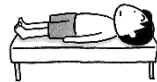
からだの具合が悪くて保健室に来る人の中に、“夜、ねるのがおそい”“うんちが出ていない”という人がいます。規則正しい生活ができているか、ふりかえてみましょう。



## 心電図検査ってどんなもの?

心電図検査では、心臓の中でおこっているかすかな電気の変化を調べます。波のようなグラフの形で記録し、心臓のうごきや様子におかしいところがないかをみます。リラックスしていれば、すぐにおわる検査です。

①はだしになって、ベッドに横になります。



②むね・手・足首に、器具をつけてもらいます。



③検査中は、体の力をぬいてリラックスしましょう。



9月の保健目標

生活リズムをととのえよう

## 健康診断日程

日	月	火	水	木	金	土
		1 検尿1次 (全学年)	2	3	4 心臓検診 調査票配布	5
6	7 心臓検診 調査票提出	8	9	10	11 眼科検診 (1-1・1-2)	12
13	14 聴力検査 (4年抽出者)	15 眼科検診 (1-3,1-4, 1-5)	16	17 耳鼻科検診 (2-3,2-4, 2-5,3年)	18 ・眼科検診 (予備日) ・検尿2次 (抽出者)	19
20	21	22	23	24 耳鼻科検診 (1-1,1-2, 4年)	25	26
27	28	29	30 心臓検診1次 (1年全員 2~6年抽出)			

\*6年生の聴力検査(抽出者対象), 1-3,1-4,1-5 および6年生抽出の耳鼻科検診, 歯科検診は, 10月に実施予定です。二測定は, 日程が決まり次第お知らせします。  
\*検診の結果は, 異常がみとめられた場合のみお知らせします。  
保護者の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。