

# ほけんだより

## ~ 尿検査号 ~

2019年5月8日 光電寺小学校 保健室

5月9日(木)は尿検査です!! (忘れた人は10日(金)に提出!)

### どうしてするの?

尿(おっこ)の色や成分(タンパクや糖, 血液)などを調べると, 病気かどうか分かるからです。健康なときのおっこは, すきとおっていて, 少し黄色がかった色をしています。おっこが赤かったり, 白くにごっていたりすると, 病気の疑いがあります。

配られたらすぐに  
やりましょう!

学年・組・番号  
性別の数字に○印  
氏名・フリガナを書く。

右のシール部分に → 年 組  
年・組・名前を記入して、スゴイド容器にのびに貼ってください。  
うへのなまえのシールのみ! はずしてください。

.....1回折りで必ずおたください.....

尿 検 査	
学校園名	
学年	組
番号	性別
フリガナ	1. 男 2. 女 S
氏名	
(注) 記入はボールペンかエンピツをお願いします。	
蛋白試験紙	P H
白スルホ	比 重
糖	亜硝酸塩
ウロビリノーゲン	白血球
潜 血	

※学校園名、学年、組、番号、氏名、性別を必ず記入してください。  
検尿方法は「尿検査」欄の裏面にあります。

シールになっているので  
年・組・なまえを書いて、  
容器にはる。

配られたらすぐに書いて  
おうちで容器にはりましょう。

えんぴつか  
油性ペンで書くこと!  
水性ペンはインクが消えます!

### おしっこのとりかた

- ①前日の夜は, ビタミンC剤やビタミンCの入っているジュース類は飲まない。
- ②前日の夜は, ねる前におっこに行っておきます。
- ③朝起きたらすぐに, トイレに行き, はじめに少しおっこを出してから, おっこを紙コップにとります。

検査に影響する  
ことがあります。



尿道(おしっこの通り道)にたまっているおっこをすてるためです。

④紙コップの中のおっこを, 容器をへこませてすいあげます。



⑤容器のふたをしっかりとめて, なまえの書いた袋に入れます。



できるだけ  
線のところまで  
すいあげる

容器になまえのシールがはってあるかを確認してから袋に入れましょう。



\*女子で生理中の方は, 5月23日(木)の二次検査の時に提出してください。