

おうちのひとといっしょによみましょう！

ほけんだより

～ けんこうしんだん号 5月版 ～

2019年5月
光竜寺小学校
保健室

4月は発育測定をはじめ、視力検査や聴力検査、内科・運動器検診などがありましたね。発育測定では、どの学年もしっかりと健康診断のルールを守っていたので、静かにスムーズに行うことができました。今後の健康診断でもできるといいですね！



5月の予定



月	火	水	木	金
		1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 検尿キット配布	9 検尿一次提出 全学年 	10 検尿一次提出 9日に忘れた人
13 普段使っている歯ブラシを持ってきましょう。	14 歯科検診 14時～5・6年 	15 耳鼻科検診 10時～1・2年 と3～6年抽出 	16 眼科検診 14時～1年 と2～6年抽出 	17
20 水泳前問診票配布	21	22 検尿一次忘れた人と 検尿二次対象者に 検尿キット配布	23 検尿二次提出 一次忘れた人 二次対象者	24 水泳前問診票締切
27 体育大会の代休	28	29	30 普段使っている歯ブラシを持ってきましょう。	31 歯科検診 14時～1・2年 

*歯科検診は給食より後なので、歯磨きをします。普段使っている歯ブラシを持ってきましょう。

6月の健康診断の予定

4日(火) 歯科検診 14時～ 3・4年
7日(金) 水泳前検診 14時～ 全学年抽出



普段使っている歯ブラシを持ってきましょう。

じびかけんしん 耳鼻科検診

じびかけんしん みみ はな けんこう しら
耳鼻科検診では、耳と鼻、のどが健康かどうかを調べます。

みみ じきょう みみ あな なか
耳は耳鏡を耳の穴の中
い ひかり
に入れて、ライトで光を
あ み みみ
当てて、見えにくい耳の
なか じょうたい しら
中の状態を調べます。

はな びきょう はな あな
鼻は、鼻鏡を鼻の穴の
なか い
中に入れて、ライトで
ひかり あ み
光を当てて、見えにく
はな あな なか じょうたい
い鼻の穴の中の状態
しら
を調べます。

ぜつあつし した
舌圧子で舌をおさえて、
のどの状態を調べます。
こえ き
また声を聞き、きちんと
はつおん
発音ができているかを
しら
調べます。



がんかけんしん 眼科検診

しりよくけんさ み かた しら たい がんかけんしん
視力検査は、「見え方」を調べるのに対して、眼科検診では、
め しろめ ぶぶん うらがわ かたほう み
目（ひとみや白目の部分）やまぶたの裏側などを片方ずつ見て、
め びょうき しりよく えいきょう あた め いじょう しら
目の病気や視力に影響を与える目の異常がないかどうかを調べます。



しかけんしん 歯科検診

しかけんしん は は けんこう じょうたい し しせき
歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こうや歯石がたまって
いないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べ
ます。検診は午後に行います。歯科医の先生が、きちんと調べる
けんしん こと おこな しかい せんせい しら
ことができるように、検診の前にしっかりと歯をみがいて、
た お
食べかすなどのよごれを落としておくために、歯ブラシを
かなら も
必ず持ってきてくださいね。

