

おうちのひとといっしょによみましょう！

# ほけんだより

ごう がつぱん  
～ けんこうしんだん号 4月版～

2019年4月

こうりゅうじょうがっこう ほけんしつ  
光龍寺小学校 保健室

がつ ほけんもくひょう じぶん からだ し  
4月の保健目標：自分の体を知ろう

さっそく健康診断が始まります。健康診断では、発育測定や内科検診、歯科検診などで体の成長具合やどこかに病気や異常がないかを調べます。自分のからだを知るためのきっかけとなる大事なことなので、自分の体もそうですが、まわりのお友だちを大切にすることも、健康診断のルールをしっかりと守りましょう！



## 『健康診断のルール』を守りましょう

**「見ない」**…あなた自身はそうでなくても、見られるのがいやな人もいます。ほかの人の検診の様子や、結果をのぞかないようにしましょう。

**「言わない」**…友達の体格や健康状態について、からかったりしないようにしましょう。言われた人は、とても傷つくかもしれません。

**「気にしない」**…ほかの人の結果や平均値と比べて、悩まないようにしましょう。体や健康の状態は、一人ひとり違って当たり前なのです。

**「静かに」**…検診中におしゃべりをすると、検診できません。全員が終わるまでは静かにしましょう

## お世話になる

ないか ふじた たまき せんせい  
★内科 藤田 環 先生

しか やまもと かずこ せんせい  
★歯科 山本 和子 先生

がんか たかみね ゆきお せんせい  
★眼科 高峯 行男 先生

じびか ささい ひでひこ せんせい  
★耳鼻科 笹井 秀彦 先生

やくざいし ばんの ひろこ せんせい  
★薬剤師 伴野 紘子 先生

学校医の先生です



# 4月の予定



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 [入学式]
8 [始業式] 問診票等配布	9	10	11 [給食開始]	12 問診票等提出締切
15 [1年給食開始] 発育測定 4年	16 発育測定 2・3年	17	18 発育測定 5年	19 発育測定 1・6年
← 視 力 検 査 ク リ ー ニ ン グ →				
22 視力精検 4年	23 視力精検 1・3年	24 視力精検 2年	25 視力精検 6年	26 視力精検 5年
聴力検査 1・4・5年	運動器機能予備調査 9:40~ 5年	めがねを わすれないで! 	聴力検査 2・6年	聴力検査 3年

## 5月の予定

- 5/ 8 (水) 検尿キット配布
- 5/ 9 (木) 検尿1次提出 全学年
- 5/10 (金) 検尿1次提出 9日に忘れた人
- 5/14 (火) 歯科検診 14時~ 5・6年
- 5/15 (水) 耳鼻科検診 10時~ 1・2年全員と3~6年抽出
- 5/16 (木) 眼科検診 14時~ 1年と2~6年抽出
- 5/23 (木) 検尿2次 (抽出)
- 5/31 (金) 歯科検診 14時~ 1・2年

