

教育目標

- 自らよく考え 創意工夫する子
- 豊かな心を持ち 助け合える子
- 心身ともに健康で 根気強い子



新浅香山だより

NO. 17

堺市立新浅香山小学校
 令和4年1月6日
<http://www.sakai.ed.jp/shinasakayama-e/>



新年にあたって

校長 北庄司 愛浩

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、本校の教育活動にご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

皆さんは、今年どのようなお正月を過ごされたでしょうか。オミクロン株の感染拡大が懸念される中ですが、昨年よりは少し穏やかに新年のスタートが切れたのではないかと考えています。昔からお正月の初夢として「一富士（いちふじ）二鷹（にたか）三茄子（なすび）」が縁起の良いものだと言われています。富士は「無事（ぶじ）」と読み替え無病息災（むびょうそくさい）を、鷹は鋭い爪で夢をしっかりとつかむことを、なすびは「事を成（なす）」ことをそれぞれ表しているそうです。決意を新たに新年を迎え、皆さん一人ひとりが夢をつかみ、その実現に向かって努力する一年となりますことを願っています。

さて、初夢に関連して睡眠のお話をさせていただきます。寒さが厳しくなり、なかなか布団から出にくい季節となりました。冬休み明けは、お正月などもあって特に生活リズムが崩れやすい時期だと思います。また、YouTube やゲームなどで慢性的な睡眠不足となっている児童もいるようです。

睡眠は『脳と身体を同時に休息させる』唯一の方法です。睡眠には疲労を回復させ、自律神経の調節をするなど様々な働きがあります。十分な睡眠が取れていないと、成長の遅れや集中力の低下、疲労感などをもたらします。子どもたちが実生活で、その子が本来持っているパフォーマンスを十分に発揮できるように、ご家庭でも規則正しい生活リズムが習慣付けられるように、ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、冬休みが終わって今日から3学期です。始業式では、この3学期は次の学年への「0学期」というお話をしました。それぞれ1つ学年が上がるという心構えをしっかりとって、一日一日を大切に、今年度の学習や生活のまとめに取り組んでもらいたいと思っています。

全市一斉下校指導

昨年12月28日の全市一斉下校指導では、交通指導委員さんや自治会の役員さん、教育委員会の方や保護者の皆さんにご協力いただき、見守り活動を実施しました。

今年も変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



1月の行事予定

日	曜	1 月
1	土	元日
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	始業式 3校時 下校 11:30
7	金	3校時 下校 11:30
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	給食開始 学校徴収金1月分再引落し 5・6年二測定
12	水	委員会活動 1・2年二測定
13	木	3年二測定
14	金	4年二測定
15	土	
16	日	
17	月	なわとびタイム
18	火	
19	水	クラブ活動
20	木	津波避難訓練
21	金	3年校外学習(自転車博物館)
22	土	PTA実行委員会
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	研究会のため4時間授業 下校 13:10 あすなろ交流会(6年)
27	木	
28	金	学校徴収金2・3月分引落し
29	土	
30	日	
31	月	

