

教育目標

- 自らよく考え 創意工夫する子
- 豊かな心を持ち 助け合える子
- 心身ともに健康で 根気強い子



新浅香山だより



夜のすごしかた

校長 所川 理恵

今年、今日(10月1日)が中秋の名月。初秋は台風や雨も多いですが、そのあとは徐々に空気も冷たくなってきて、秋晴れが続きます。空も高くなり、月もきれいに見えるので、中秋の名月と叫ばれるようになったそうです。観月の習慣は、農作業と関係が深いそうですが、農作業にかかわっていない人たちにも心の落ちつきと、癒しが与えられる効果がありそうです。少しの時間、明かりを消して月を眺めてみませんか。

さて、堺市では睡眠に取り組んでいます。

「睡眠リズムは命のリズム」、眠っている間に成長ホルモンが出て心も体も成長するのだということを伝えています。しっかり睡眠をとることで朝ご飯もおいしくなるし、頭もすっきりします。また、睡眠をとっている間に、起きている間に覚えたことを整理して定着させる働きがあること、次に新しいことを覚えるスペースを作ることも伝えています。

夜更かしの習慣から朝起きにくくなっている子や夜遅くまで携帯ゲームやラインなどをして翌日イライラしている子もいます。今年には特に、コロナの関係で室内で生活することが増えています。子どもたちの寝る環境やゲームなどの刺激について見直してみてください。夜の過ごし方が心と体の健康にとって良い状態だになっているといいですね。ご協力をお願いします。

子どもの詩
風

ぼくの席は窓の横だから
ぼくの所に風がふく
とってもやさしく風がふく

図工の絵がなかなかおわらないと
きも
横の窓から風がふく
がんばれ！と風がふく

運動場で体育をして暑いといには
どこからともなく風がふく
すずしい？と風がふく

ぼくのところに風がふく
とってもやさしい風がふく

10月の行事予定

日	曜	行事
1	木	ベルマーク袋配付
2	金	体育大会準備(5校時 6年下校 15:00 1~5年下校 14:00)
3	土	第33回体育大会
4	日	
5	月	体育大会代休
6	火	
7	水	委員会活動(後期最初)アルバム写真
8	木	歯科検診 1・2・3・4年 9:00~
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	学校徴収金 10月分再引落し
13	火	歯科検診 5・6年 13:20~
14	水	
15	木	学校安全の日 安全点検 5年臨海学習
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	一斉下校指導 14:50頃下校
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	個人懇談お知らせ配布
27	火	不審者対応訓練 10時40分~(3校時)
28	水	学校徴収金 11月分引落し
29	木	
30	金	
31	土	



本校では、子どもたち一人ひとりに対してきめ細かく対応するために、教育相談の体制を構築しています。お子さまのことで心配がある場合には、遠慮なく相談していただければと思います。保護者の方からでもお子さまからでも構いません。



体育大会でのお願い



開催にあたりまして、最大限感染拡大防止策をとるように指導されております。

ご観覧いただく保護者のみなさまにおきましても、体温測定などの体調管理とマスクの着用をお願いします。

お子さんには、一応全員マスクを用意しておいてください。出演するときは、外させていただきます。児童席は、児童間を例年より開けていますが、暑さの関係がありますので、どちらでも可としています。

大変申し訳ありませんが、体調の悪い方やご高齢、持病をお持ちなどリスクの高い方の来校は、お控え願います。

7時20分開門ですが、密を防ぐ観点から、時間前に並ばれることもお控え願います。