

ほけんだより 4月

平成30年4月10日 堺市立福泉上小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

桜吹雪が舞う中、キラキラ目を輝かせた70名の可愛い1年生が、福泉上小学校の門をくぐりました。2～6年生のみなさんも新学期がスタートし、ドキドキ、わくわく、期待や不安でいっぱいのことでしょう。この一年間、みなさんが元気に明るく学校生活が送れるよう、保健室からおうえん応援しています。

4月 保健目標 自分の体をよく知ろう！



- 11日(水) 発育測定5、6年
- 12日(木) 発育測定3、4年
- 13日(金) 発育測定2年
- 16日(月) 発育測定1年
- 18日(水) PT検査5年
- 20日(金) 尿検査
- 23日(月) 尿検査予備日
眼・耳調査票配布
- 24日(火) 聴力検査5年
- 25日(水) 聴力検査3年
- 26日(木) 聴力検査2年
眼・耳調査票×切
- 27日(金) 聴力検査1年



保健書類締め切り	
1年生	4/9(月)
2～6年生	4/12(木)

健康診断は何のためにするの？

- ・ 自分の体のことを知るため。
- ・ 隠れている病気を見つけ、早く治療するため。
- ・ 健康の大切さを知り、自分の体を自分で守り健康な生活について考えるため。

保護者のみなさまへ

健康診断は、お子さまの健康状態を知るととても大切な検査となります。病気や異常の疑いのあった場合は、後日お知らせしますので、できるだけ早めに病院を受診してください。

堺市では、色覚検査は1年生を対象に希望者のみ行っております。2年生以上で色覚検査を希望される場合は、担任を通じてお申し出ください。

ご協力のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

※ 発育測定の日、髪を頭の上や後ろで結ばないよう、ご注意ください。



ほけんしつ

保健室のルール



- * 担任の先生に伝えてから来ましょう。
- * 緊急のとき以外は、休み時間に来ましょう。
- * 「いつ」「どこで」「どこが」「どうなったのか」自分からお話してください。
- * 保健室にあるものを勝手に使ってはいけません。
- * 保健室では静かにしましょう。(走ったり暴れたりしません。)

保護者のみなさまへ

養護教諭の河本みなみです。すべての児童が、心も体も健康に学校生活を送れるようサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。ご心配なこと、お気づきの点などがございましたら、お気軽にお話してください。

※ 保健室は、体調不良やけがを応急手当する場所です。保健室での休養は、原則1時間にしており、継続的なけがの手当ては行えませんのでご了承ください。また、子ども達の健康状況は日々変化します。ご家庭でも、登校前のお子さまの体調、健康観察をどうぞよろしくお願いたします。朝から体調が良くないと思われる場合、無理な登校はお控えください。

保健室 ケガや病気だけ？

保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」

授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」

気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」

体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。



新学期がスタートしましたね。

みなさんが、毎日「元気もりもり」にここにこ笑顔」で過ごせるように見守っています。たくさんお話ししましょうね！



こうもと
河本 みなみ



がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方をご紹介します

いちねんかん げんき す けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ せわ
一年間、みなさんが元気に過ごせるように、健康診断・環境衛生検査などでお世話になります。

学校医	木寺 克彦 先生	西区草部 1349-3	(272) 1313
学校歯科医	柘植 一刀 先生	西区神野町 2-15-28	(275) 0188
眼科校医	明渡 英昭 先生	西区鳳西町 1-18-1	(268) 8826
耳鼻科校医	原田 昌彦 先生	西区鳳中町 3-62-30	(266) 0157
学校薬剤師	鹿嶋 重二郎 先生	中区深井水池町 3160	(277) 2609
心臓担当医	小川 光一 先生	南区高尾 2-448	(271) 0071
腎臓担当医	木寺 克彦 先生	西区草部 1349-3	(272) 1313

がっこう じっし けんこうしんだん びょうき いじょう うむ しら けんさ けんこうしんだん
学校で実施する健康診断は、病気や異常の有無を調べるスクリーニング検査です。健康診断の
けっか ひつよう おう せんもんい しんだん ちりょう う いただ ねが
結果より、必要に応じて、専門医での診断・治療を受けて頂きますよう、よろしくお願いいたし
ます。



出席停止について

しゅっせきていし ○出席停止となるもの

インフルエンザ、おたふくかぜ、ふうしん、水ぼうそう、プール熱、ようれんきんかんせんしょうなど

※ このような病気と診断された場合は、「出席停止」となり、欠席扱いにはなりません。

がっこうかんせんしょう ばあい とく しんだんしょ ひつよう かなら がっこう
学校感染症にかかった場合、特に診断書などは必要ありませんが、必ず、学校まで
れんらく ねが
ご連絡をお願いいたします。また、決められた期間はご自宅でお休みさせていただきます。