



平成 29 年 大泉学園 堺市立大泉中学校 保健室

みなさん、初めまして！堺市立泉ヶ丘東中学校から来ました町田 博美です。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、前田 愛先生と一緒にお手伝いしていきます。よろしくをお願いします。

健康診断スケジュール

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 検査項目 | 対象者 |
|---|----|----|------------|-----------|----------------|
| 4 | 11 | 火 | 3 時間目 | 2 測定, 視力 | 全員 |
| | 25 | 火 | 13:45 | 内科検診 | 78 年 |
| | 26 | 水 | 13:45 | 内科検診 | 9 年生 |
| 5 | 10 | 水 | 13:30 | 眼科検診 | 全員 |
| | 10 | 水 | 6 時間目 | 聴力検査 | 9 年生 |
| | 12 | 金 | 6 時間目 | 聴力検査 | 7 年生 |
| | 15 | 月 | 朝学活回収 | 検尿 1 次① | 全員 |
| | 16 | 火 | 朝学活回収 | 検尿 1 次② | 1 日目忘れた人 |
| | 16 | 火 | 11 ~ 11:30 | 心臓検診(心電図) | 7 年全, 8 9 年抽出生 |
| | 25 | 木 | 13:30 | 耳鼻科検診 | 抽出生 |
| 6 | 1 | 木 | 1 時間目終了後 | 検尿 2 次 | 抽出生 |
| | 15 | 木 | 8:40 | 歯科検診 | 全員 |

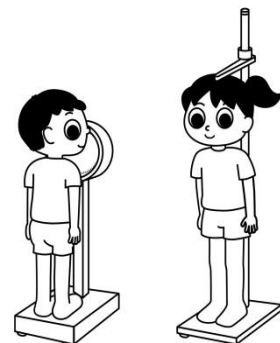
~11日(火)3時間目に身体測定をします~

今、わたしたちのからだは、一日一日大きくなっています。身体測定では、バランスよく成長しているかを調べます。友だちより大きいとか、小さいとかを気にせず、去年よりどのくらい自分が成長したかをつかんでください。

(場所) 4階 中央校舎ろうか・・・身長、体重
各教室前ろうか・・・視力

(測定時の服装) 上下体操服 (半袖でも長袖でもOK)、はだし

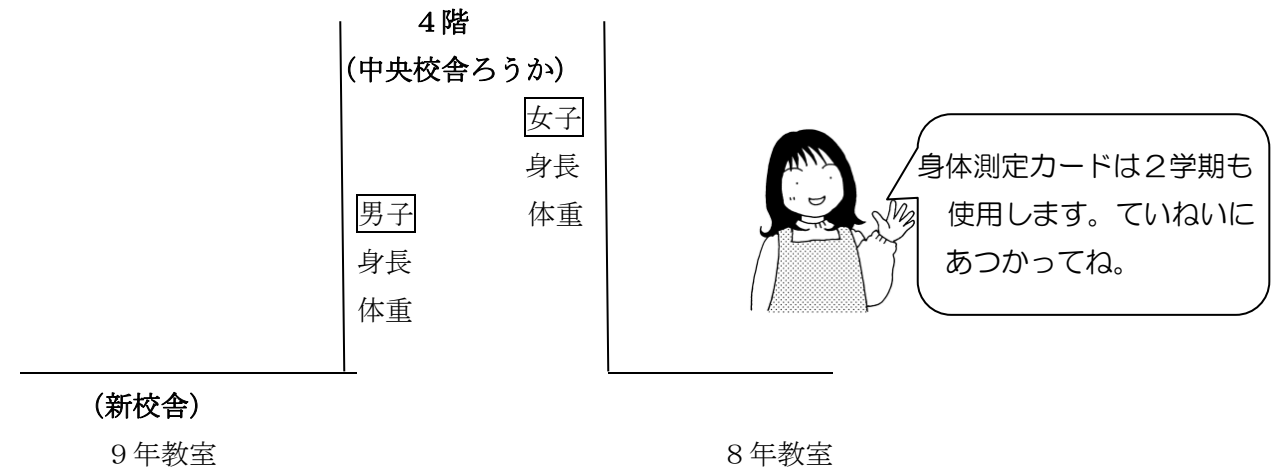
忘れないように!



(持ち物) メガネをもっている人はメガネ (コンタクトの人は、コンタクト着用の視力のみはかります。メガネの人は、メガネと裸眼の両方をはかります。)

(二測定の検査方法)

- ①教室で靴下をぬぎます。
- ②「身体測定カード」を持って、出席番号順に並びます。
- ③4階 中央校舎ろうかに移動します。
- ④「身体測定カード」を測定担当の先生に渡します。記録は先生がします。
- ⑤身長、体重をはかりおわったら、カードを受け取り、教室に戻ります。



(視力検査の方法)

- ①右目から測定します。左目をかくします。
*メガネをかけている人(持っている人)は、まずメガネをはずして測定します。
その後、メガネをかけて測定します。
*コンタクトの人は、コンタクトのみの視力を測定します。
- ②見えなかったら、「見えません」と伝えます。
- ③A, B, C, Dで先生が結果を伝えます。
- ④右目がおわったら、左目を測定します。
- ⑤個人カードに記録しましょう。



メガネを持っている人は
忘れずに学校に持って来よう!

*裏面に教育委員会発行の「中学校食通信」をのせています。裏面もぜひ読んでください。お弁当づくりのポイントがのっています。