

ほけんだより

平成 29 年 5・6 月号
堺市立殿馬場中学校夜間学級
保 健 室

あたらしい学校・学年がスタートして一か月がたちました。みなさん、新しい生活に慣れましたか？蒸し暑かったり、肌寒かったりと、この時期は、体調管理や安全面で注意が必要なが増えてきます。今月のほけんだよりは、5月・6月合併号として、特に注意してほしいことを中心にお知らせします。ところで、みなさんは、もうすぐやってくる「梅雨」の語源を知っていますか。なぜ、「梅の雨」なのでしょう。これには、2つの説があるようです。梅が熟す時期に降る雨だからという説と、黴（かび）の生えやすい時期の雨という意味で、元々「黴雨（ばいう）」と呼ばれていたが、転じて同じ発音の梅があてがわれ「梅雨」と呼ばれるようになったという説です。様々な語源を調べてみるのも面白いですね。カビの発生しやすい時期なので、衛生面に気を付けて楽しい学校生活を送りましょう。

★この時期に気をつけたいこと★

1.



2.



3.



★ 今後の保健行事のおしらせ ★

<small>がつび</small> 月日 <small>けんしんこうもく</small> 健診項目	<small>れんらくじこう</small> 連絡事項
<p>5月21日（月） 心電図検診</p> 	<p>心電図とは、心臓の電氣的な活動の様子を調べます。胸、手首と、足首に器具をつけますので、着脱のしやすい衣類・靴下を履いて来てください。対象は、昨年9月入学生と今年度の4月入学生および、昨年度、受検されてない方と希望者です。</p>
<p>5月31日（木） 二次検尿 登校後すぐ</p> 	<p>尿を採取し、「蛋白・糖・鮮血」や「尿路感染の有無」を調べ、腎臓に病気が隠れていないかを調べます。症状が出ていなくても腎臓の病気が発見されたりしますので、検尿は受けてください。今回の対象は、二次検尿のお知らせを受け取った方と、5/9に検尿を受けてない人です。学校に登校したら、すぐにトイレ前に来てください。</p>
<p>6月14日（木） 耳鼻科検診</p> 	<p>耳鼻咽喉にの疾病がないかを調べます。 耳鏡を使用し耳の中を、鼻鏡を使用し鼻の中を、舌圧子を使用し咽頭を調べます。対象は、全員です。受検後、病院受診をお勧めする方には、黄色のお知らせ用紙を配布をします。</p>
<p>6月28日（木） 歯科検診</p> 	<p>歯の状態や、歯周疾患、歯垢の付着、噛み合わせや歯並びおよび顎関節に異常かないかを歯鏡を使用し調べます。 対象は、全員です。受検後、病院受診をお勧めする方には、水色のお知らせ用紙を配布をします。</p>

※学校検診は、スクリーニング検査です。

一般の病院受診のように病名をつけたり、治療等はしません。

学業に差し支えの出るような疾病がないか、ほかの人に影響を与えるような感染症にかかっていないかということを見分ける検診となりますので、ご了承ください。