

ほけんだより5月

平成30年5月2日 堺市立福泉上小学校 保健室

新緑の若葉がみずみずしく輝き、爽やかな風薫る季節になりました。新学期がスタートして1ヶ月が経ちましたが、学校生活のリズムには慣れましたか？連休が明けると、すぐに体育大会の練習が始まります。準備体操をきちんと行い、こまめに水分補給をしましょう。小さな油断が大きな事故につながります。本番当日、みんなが元気な姿で迎えられるように、気を引き締めていきましょうね。

5月 せいけつな習慣を身に着けよう！



みなさん、
ハンカチを持ち歩いていませんか？

保健室で話を聞いていると、

「ランドセルの中に入ってる。」「お道具箱の中にある。」など、必要なときにすぐに使えない状態の人が多く感じます。

いつでも使えるように、ポケットに入れておきましょう！

※ハンカチの貸し借りはしません。



- | | |
|--------|---------------------------|
| 1日(火) | 内科検診3. 4年 |
| 2日(水) | 聴力検査4. 6年
(抽出者のみ) |
| 7日(月) | 視力精検6年 |
| 8日(火) | 視力精検5年 |
| 9日(水) | 視力精検3. 4年 |
| 10日(木) | 内科検診1. 2年
視力精検1. 2年 |
| 15日(火) | 耳鼻科検診
(1. 2年全員、3~6年抽出) |
| 17日(木) | 色覚検査1年 |
| 18日(金) | 尿検査2次 |
| 22日(火) | 眼科検診
(1年全員、2~6年抽出) |

手を洗ったあとは…？

清潔に過ごすために、手洗いは欠かせません。おやおや、でもみんなには、手を洗ったあとに使う〇〇〇〇がないみたい…！？

ぬれた手で髪を整えるよ。
手も乾くし一石二鳥なの

手を洗ったあとは、いつも服でふいてるよ！

昨日使ったけど、今日も同じもので大丈夫だよ！



みんなに足りないモノ…それは「ハンカチ」。服や髪、洗って洗っていないハンカチには雑菌がいて、せっかくな手洗いが台無しです。手洗いと同じくらい、ハンカチも大切！覚えておいてくださいね。



日本スポーツ振興センター災害共済の手続きについて

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度とは、お子さまが学校の管理下で「けが」などをした際に、保護者の方に対して給付金（災害共済給付）を支払う制度です。学校管理下（登下校・授業中・学校行事など）で発生した災害で医療機関を受診した場合は、担任を通じてお申し出ください。申請手続きに必要な所定の用紙をお渡しいたしますので、医療機関に提出後、学校へお届けください。詳細は『「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」への加入について』をご覧ください。（5／1 配布）

はっぴくさくてい けっか 発育測定の結果

堺市平均は平成29年度



	おとこのこ				おんなのこ			
	しんちょう 身長 (cm)		たいじゅう 体重 (kg)		しんちょう 身長 (cm)		たいじゅう 体重 (kg)	
	福泉上小	堺市	福泉上小	堺市	福泉上小	堺市	福泉上小	堺市
1年	115.1	116.6	21.0	21.2	115.2	115.7	21.1	20.7
2年	122.4	122.4	24.0	23.8	121.3	120.9	24.1	23.1
3年	127.4	128.2	26.6	26.9	126.4	126.9	26.3	26.1
4年	132.1	133.7	29.8	29.7	133.2	132.9	30.7	29.4
5年	139.7	138.4	35.4	33.6	139.5	140.2	33.5	33.8
6年	144.5	145.0	38.5	37.8	148.8	145.9	39.9	37.8

※網かけは、堺市平均を下回っています。



✿保護者のみなさまへ✿

日頃から、学校保健活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。ご記入頂きました調査票をもとに、検診を進めております。健康診断の結果は、歯科のみ全員配布とし、他の検診につきましては、所見のある児童のみのお知らせとなりますので、ご了承ください。

※ 保健室では、けがの手当等に保冷剤を使用しています。

ご家庭で寄付して頂ける保冷剤がございましたら、ご協力よろしく願いいたします。

